

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи

Дар'я МАЛЬЧИКОВА

« 05 » вересня 2024 року

РОБОЧА ПРОГРАМА
ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ

Освітня програма **Фізична культура і спорт**
Спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
Галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**
Рівень вищої освіти **другий (магістерський)**
Факультет **фізичного виховання та спорту**
Кафедра **олімпійського та професійного спорту**
Курс **II**

Івано-Франківськ 2024/2025

Програму розроблено:

1. Дробот Катерина Володимирівна, доцентка кафедри олімпійського та професійного спорту, докторка філософії зі спеціальності 017. Фізична культура і спорт.

2. Глухов Іван Геннадійович, професор кафедри олімпійського та професійного спорту, доктор наук з фізичного виховання та спорту.

Програму розроблено на основі освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт», затверджена Вченою радою ХДУ протокол № 14 від 29 червня 2023 року.

Декан факультету



Іван ГЛУХОВ

Затверджено на засіданні кафедри олімпійського та професійного спорту
Протокол №2 від «02» вересня 2024 р.

В.о. завідувачка кафедри



Катерина ДРОБОТ

Схвалено науково-методичною радою факультету

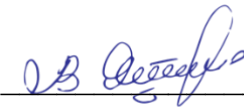
Протокол №1 від «05» вересня 2024 р.

Голова ради



Сергій ГОЛЯКА

Керівниця навчального відділу



Вікторія ЯЦЕНКО

РОБОЧА ПРОГРАМА ПРАКТИК

Вступ

Практика зі спеціальності є складовою частиною процесу підготовки фахівців у закладах вищої освіти і заключною ланкою підготовки випускників університету до практичної діяльності.

Виробнича практика за фахом для студентів, які навчаються за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт проводиться в III семестрі тривалістю 4 тижні.

В процесі практики магістранти оволодівають сучасними методами і формами організації роботи в галузі їх майбутньої професії, формують, на базі отриманих в університеті знань, вмінь і навичок, здатність приймати самостійні рішення при роботі в реальних ринкових умовах, формують потребу систематично оновлювати свої знання і творчо їх застосовувати у практичній діяльності.

Практика проводиться відповідно до Положення про організацію та проведення практичної підготовки здобувачів вищої освіти у Херсонському державному університеті (наказ від 17.11.2023 № 521-Д), Положення про організацію освітнього процесу в ХДУ (зі змінами: наказ від 02.09.2020 № 789-Д), (зі змінами: накази від 07.02.2024 № 88-Д, від 28.05.2024 № 287- Д, від 25.06.2024 № 350-Д).

Протягом виробничої практики магістранти-практиканти самостійно проводять різні види занять зі здобувачами вищої освіти першого (бакалаврського) рівня, знайомляться з роботою викладача зі спеціальності, приймають участь в освітній роботі зі здобувачами вищої освіти першого (бакалаврського) рівню вищої освіти, методичній роботі викладачів закладів вищої освіти, виконують роль куратора академічної групи.

До керівництва практикою залучаються досвідчені викладачі кафедри олімпійського та професійного спорту факультету фізичного виховання та спорту ХДУ.

Структура практичної підготовки

Код освітньої компоненти	Компоненти освітньої програми	Кількість кредитів ECTS	Форма Контролю	Опис, мета
ОК 9.2	Виробнича практика	6	Захист /диф. залік	Метою практики є апробація теоретико-методичних знань у реальній практичній діяльності та формування професійних вмінь і навичок.

1. Мета, основні завдання та формат практики;

Метою практики є формування у студентів організаторських умінь, навичок безпосереднього проведення у ЗВО навчальних занять з фізичного виховання та спортивних дисциплін, спортивних секцій, туристичних походів, спортивних змагань, навичок науково-дослідної роботи, уточнення і поглиблення професійних інтересів майбутніх тренерів-викладачів.

Завданнями практики є:

1. Адаптація студентів до роботи викладача ЗВО.
2. Ознайомити студентів з посадовими обов'язками викладача ЗВО.
3. Забезпечити зростання рівня професійної компетентності студентів.
4. Формування навичок творчого, науково-педагогічного та методичного пошуку, оволодіння ефективними інноваційними педагогічними та інформаційними технологіями; формами і методами, навчальної та науково-дослідної роботи зі студентами.
5. Розвинути у студентів зацікавленість до роботи викладача ЗВО.
6. Розвиток вмінь аналізувати та оцінювати свою діяльність, а також корегувати її на основі рефлексії, піклуватися про професійне самовдосконалення.
7. Засвоєння технології планування роботи кафедри олімпійського та професійного спорту та ознайомлення з діяльністю спортивних клубів.

Формат практики очний

2. Програмні результати навчання та компетентності

Очікувані компетентності та ПРН

Код освітньої компоненти	Компоненти освітньої програми	ЗК	СК	ПРН
ОК 9.2	Виробнича практика	ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК 5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК 6. Здатність	СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. СК 3. Здатність здійснювати	ПРН 3. Вільно обговорювати результати професійної діяльності, досліджень та інноваційних проєктів у сфері фізичної культури та спорту державною та іноземною мовами усно і письмово. ПРН 4. Зрозуміло і недвозначно доносити

		розробляти проекти та управляти ними. ЗК 7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.	науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК 5. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. СК 8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати	власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються ПРН 5. Розробляти і викладати спеціалізовані навчальні дисципліни у закладах вищої освіти. ПРН 8. Організовувати ефективну роботу колективу, спрямовану на досягнення визначених цілей з урахуванням економічних, правових та етичних аспектів
--	--	---	---	--

			наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.	
--	--	--	--	--

3. Програма (види, зміст і обсяг завдання (робіт), форма виконання практики

На початку практики студент складає індивідуальний план роботи на період проходження практики, в якому зазначає терміни виконання завдань практики. Також впродовж практики заповнюється звіт про результати практики її проходження, в якому фіксується зміст роботи практиканта, а також його враження та пропозиції відносно удосконалення виконаних завдань.

За час проходження практики магістрант зобов'язаний виконати всі розділи програми у відповідності зі своїм індивідуальним планом.

У навчально-виховному процесі з прикріпленими групами студентів магістрант орієнтується на плани роботи відповідної кафедри. Водночас кожний практикант зобов'язаний проявити особисту ініціативу і творчість, уникати шаблону і формалізму в змісті, організації і методиці проведення навчальних занять та інших спортивно- оздоровчих заходів, що проводяться в позанавчальний час.

Зміст і оцінювання практики

№	Назва робіт/завдань	Форма звітності (таблиці, графіки, фото-, відео, презентація, тощо)	Кількість балів за виконання робіт/завдань (max)
1	2	3	4
1.	Ознайомлення зі стратегією розвитку Херсонського державного університету на 2023-2027 рр.	Файл з текстом	0-2
2.	Ознайомлення із освітньо-професійними програмами факультету фізичного виховання та спорту Херсонського державного університету	Файл з текстом	0-2
3.	Ознайомлення із Положенням ХДУ про си́лабус навчальної дисципліни/освітньої компоненти (наказ від 12.05.2020 №421-Д) ; Положення про дистанційне навчання в ХДУ (наказ від 14.02.2014 № 140-Д)	Файл з текстом	0-2
4.	Скласти індивідуальний план роботи і вести облік виконання плану	Файл з текстом	0-6

№	Назва робіт/завдань	Форма звітності (таблиці, графіки, фото-, відео, презентація, тощо)	Кількість балів за виконання робіт/завдань (max)
5.	Скласти конспекти і самостійно провести 2 практичних (семінарських) занять в навчальних групах	Файл з текстом та фото-, відео, презентація	0-5
6.	Підготувати і провести 2 лекції з теоретичного розподілу програми	Файл з текстом та фото-, відео, презентація	0-5
7.	Взяти участь в організації і проведенні планових фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходах ЗВО	Файл з текстом та фото-, відео, презентація	0-5
8.	Провести науково-педагогічне спостереження на заняттях викладачів кафедри олімпійського та професійного спорту	Файл з текстом та фото-, відео, презентація	0-5
9.	Підготовка електронних курсів, використання штучного інтелекту, інформаційно-комунікаційних технологій в освітньому процесі	Файл з текстом	0-6
10.	Взяти участь у проведенні заходів, передбачених планом виховної роботи ЗВО з групою на період практики	Файл з текстом та фото-, відео, презентація	0-6
11.	Проаналізувати стан фізичного розвитку і соматичного здоров'я однієї з академічних груп в рамках фізичного виховання	Зведений протокол результатів проведеного експерименту	0-6
12.	Загальне оформлення та ведення звіту про результати практики, презентація результатів практики, захист практики	Заповнений звіт про результати практики, тека звітних матеріалів	50
Загальна кількість балів:			100

Примітки:

Загальна кількість балів:

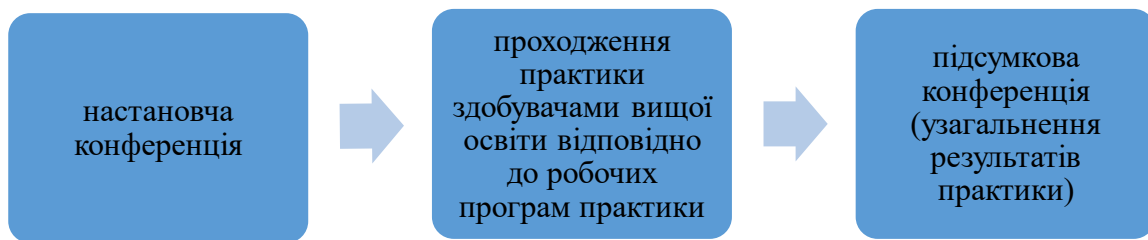
-100 балів відповідно до Порядку оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти в Херсонському державному університеті (наказ 07.09.2020 № 803-Д)

Індивідуальні завдання:

- встановлювати взаємозв'язки між теоретичними положеннями, даними експериментальних досліджень та практичної роботи ЗВО;
- самостійно спостерігати та аналізувати навчально-виховний процес;
- розробляти конспекти занять з усіх розділів програми;
- самостійно проводити навчальні заняття, спортивні змагання, свята;
- вести документацію виробничої практики;
- підготувати звіт про роботу.

4. Організація проведення практики

Кожна практика включає три етапи.



На першому етапі практики проводиться настановна конференція, на якій:

- завідувач кафедри та керівники розкривають мету та основні завдання практики, знайомлять здобувачів з базами практики, порядком проходження практики, видами робіт, порядком оцінювання, оформлення звітної документації та процедурою контрольного заходу.

На початку практики здобувачі вищої освіти повинні отримати інструктаж з охорони праці в галузі, ознайомитися з правилами внутрішнього трудового розпорядку підприємства, порядком отримання документації та матеріалів.

Методи навчання

У процесі практичної підготовки використовуються такі методи навчання:

- словесні методи: презентація, розповідь, бесіда, пояснення, дискусія, виконання ситуаційних вправ та обговорення проблемних ситуацій;
- наочні методи: мультимедійна презентація, демонстрація;
- практичні методи: розв'язання практичних та аналітичних завдань, метод проєктування, виконання індивідуальних завдань, тренінг тощо.

5. Методичні рекомендації

1. Підготувати індивідуальний план роботи практиканта, який включає види діяльності, передбачені програмою практики, орієнтовану кількість годин на їх виконання та відмітку про виконання, яку робить методист університету.
2. Підготувати і провести 2 лекційних заняття з теоретичного розподілу програми
3. Скласти плани-конспекти 2 практичних (семінарських) занять з підписом та оцінкою керівника-методиста й фахового керівника.
4. Скласти конспект контрольного заняття з підписом фахового керівника.
5. Проаналізувати стан фізичного розвитку, соматичного здоров'я й рівень фізичної підготовленості студентів однієї з академічних груп.
6. Прийняти участь в організації та проведенні фізкультурно- оздоровчих й спортивно-масових заходів ЗВО (скласти сценарій даного заходу).
8. Підготувати звіт про виконану роботу та своєчасно захистити матеріали практики з оформленням відповідної робочої документації.

6. Система та критерії оцінювання, формування підсумкової оцінки.

За результатами виконання завдань практики та успішного захисту на звітній конференції, здобувач отримує **підсумкову оцінку**.

Фаховим керівником-викладачем від бази практики здійснюється поточний та підсумковий контроль за виконанням окремих розділів всієї програми студентами-практикантами. Ведеться контроль початку та закінчення роботи. Студенти зобов'язані мати звіт про результати практики, у якому повинна міститись інформація про виконання завдань, які передбачені робочою програмою практики, що відповідають всім пунктам індивідуального плану, та кількості годин роботи.

Фаховий керівник робить відмітку в індивідуальному плані практиканта про виконання роботи тільки тоді, коли вона зафіксована в щоденнику.

Підсумкова оцінка виробничої практики нараховується за накопичувальним принципом і є сумою таких компонентів:

Рекомендований розподіл балів за результатами проходження практики

Зміст завдання	Кількість балів
Поточний контроль	50
Методична робота	0-5
Виховна робота	0-10
Науково-дослідна робота	0-10
- Матеріали лекційних занять (тексти, презентація) - Матеріали практичних занять (тексти, презентація)	0-5
	0-5
- Проведення виховних заходів - Проведення лекційних занять - Проведення практичних занять	0-5
	0-5
	0-5
Підсумковий контроль	0-50
Захист звіту	0-30
Відповіді на запитання	0-20

Захист результатів практики на заліку

Кількість балів	Оцінка	Критерії оцінювання
30-25	Відмінно	Якщо доповідь і відповіді на запитання вірні й повні. Звіт про результати практики оформлений без зауважень
24-18	Добре	Якщо доповідь недостатньо повна, а відповіді недостатньо вірні або викладені з незначними

Кількість балів	Оцінка	Критерії оцінювання
		помилками. Звіт про результати практики оформлений з незначними помилками.
17-11	Задовільно	Якщо доповідь неповна, а відповіді в основному вірні, але викладені зі значними помилками. Звіт про результати практики в оформленні має грубі порушення.
10-0	Незадовільно	Якщо доповідь не підготовлена або не розкриває суті проведеної роботи. Звіт про результати практики неоформлений

Здобувач має право оскаржити організацію та результати проходження практики відповідно Порядку оскарження процедури проведення та результатів оцінювання контрольних заходів у ХДУ (наказ від 07.09.2020 № 802-Д), розміщеного за покликанням: <https://ksu24.kspu.edu/s/TanPg>

Результати складання захисту практики оцінюються за Шкала оцінювання: національна та ECTS.

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для курсового (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
74-81	C		
64-73	D	задовільно	
60-63	E		
35-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

7. Вимоги до звітної документації.

Після закінчення терміну практики студенти звітують про виконання програми та індивідуального плану.

Загальна і характерна форма звітності студента протягом практики - подання письмового звіту, підписаного і оціненого безпосередньо фаховим керівником від бази практики.

Звітна документація з виробничої практики складається з таких частин:

- Звіт про результати практики, оформлений згідно з вимогами, який містить індивідуальний план роботи здобувача на базі практики з позначками про виконання кожного завдання від керівника; відгук-характеристику роботи здобувача від керівника практики;
- звіт здобувача, оформлений згідно з методичними рекомендаціями;
- залікові заходи (проведення лекційних та практичних занять) згідно методичних рекомендацій.

Завдання до контрольного заходу складаються з таких видів робіт:

- виконання всіх видів робіт;
- оформлення звіту про результати практики;
- написання звіту.

8. Підведення підсумків практики

Підведення підсумків та узагальнення результатів виробничої практики відбувається на підсумковій конференції (на платформі ZOOM з автентифікацією здобувачів), за участі керівників від університету, представників деканату та членів комісії відповідно до Розпорядження ХДУ «Про затвердження складу комісій для проведення заліку».

Звіт та зазначені в програмі практики документи здобувач подає на рецензування керівнику від університету не пізніше ніж за три дні по контрольному заходу (підсумкової конференції). За результатами практики, здобувачі звітують про виконання програми практики та отримані результати практики (виступ 2-3 хв.) розроблені презентації (фото-звіт, відео або медіа-презентація проведених заходів). Звітна презентація погоджується з керівником від університету та містить відео/фото/скріншоти результатів виконання завдань програми практики.

Після захисту, членами комісії/керівниками від університету/гарантами за бажанням можуть бути поставлені питання (1-2 питання) за результатами проходження здобувачем практики.

Питання до заліку

1. Документація викладача в ЗВО.
2. Підготовка викладача до проведення заняття з фізичної культури.
3. Структура заняття із спортивних ігор.
4. Структура заняття з легкої атлетики.
5. Структура заняття з гімнастики.
6. Підготовка до проведення спортивних змагань.
7. Аналіз спортивного змагання.
8. Підготовка сценарію до проведення спортивного змагання, спортивно-масового заходу.

9. Проведення спортивного змагання.
10. Дозування навантаження на заняттях з фізичної культури із здобувачами вищої освіти.
11. Використання допоміжного обладнання на заняттях з фізичної культури.
12. Знання правил гри та методики суддівства з баскетболу, волейболу та футболу.
13. Форми, методи організації здобувачів вищої освіти під час проведення занять з фізичної культури.
14. Вимоги до проведення профорієнтаційних заходів із сучасною молоддю.
15. Загальні вимоги до спортивного тренування з видів спорту.
16. Врахування вікових особливостей під час організації фізкультурно-оздоровчих заходів.
17. Соціалізація підростаючого покоління засобами фізичної культури та спорту.
18. Особливості проведення профорієнтаційних заходів.
19. Вимоги до техніки безпеки під час занять з фізичної культури в ЗВО.
20. Вимоги до техніки безпеки під час спортивних тренувальних занять.

9. Перелік рекомендованих джерел;

1. Ареф'єв В.Г. Самостійна робота студентів під час педагогічної практики: Навчально-методичний посібник для студентів факультетів фізичного виховання педагогічних вузів / В.Г. Ареф'єв, В.І. Куриш, Н.Д. Михайлова. - К.: НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2007. – 104 с.
2. Воловик Н.І. Тренерська практика: методичний посібник для студентів факультетів фізичного виховання та спорту вищих педагогічних навчальних закладів. /Н.І. Воловик, В.А. Березовський – К.: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – 42 с.
3. Воробйов М.І. Практика в системі фізкультурної освіти. К.: Олімпійська література, 2006. 190 с.
4. Гаценко В.П. Тренерська практика в віщому навчальному закладі / Гаценко В. П., Слаутіна Н. В. Черкаси: [Вид. від. ЧНУ ім. Б. Хмельницького], 2010. 44 с.
5. Маляренко І.В., Савченко М.І. Педагогічна практика студентів факультету фізичного виховання та спорту. Херсон, 2003. 39 с.
6. Матійків І. М. Тренерська майстерність: теорія і практика. Практикум для тренерів: [метод. посіб.]. Львів : СПОЛОМ, 2021. 224 с.
7. Москаленко Н.В. Кожедуб Т.Г. Інноваційні підходи до теоретичної підготовки у фізичному вихованні : навчальний посібник. Дніпропетровськ, 2015. 107 с.
8. Кольцова О.С. Практика в системі вищої освіти: [методичні рекомендації для студентів спеціальностей 014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура і спорт]. Херсон: ПП Вишемірський В.С., 2019. 120 с.
9. Концепція розвитку педагогічної освіти/ МОН України, від 16.07.2018 р,

наказ № 776.

10. Савченко В.Г., Долбишева Н.Г., Табінська С.О. Професійна та науководослідна діяльність магістра фізичної культури і спорту : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістр спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» у галузі знань 01 «Освіта/Педагогіка». 2-е вид., доповн. та перероб. Дніпро, 2018. 225 с.

11. Програма науково-педагогічної практики для студентів V курсу факультету фізичної культури і спорту та студентів VI курсу ФП та ЗО спеціальність 017 – «Фізична культура і спорт». URL: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/16109/1/%d0%bc%d0%b0%d0%b3%d1%96%d1%81%d1%82%d1%80%d0%b8%20017.pdf>

Інформаційні ресурси

1. Міністерство освіти України <https://mon.gov.ua/ua>
2. Верховна Рада України. Закони [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
3. Міністерство молоді та спорту України. Сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua>
4. Фізична активність, здоров'я і спорт. Наукове фахове видання України <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/fazis>
5. Закон «Про освіту». URL: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/2145-19>